

la fête D'HIVER ROUYN - NORANDA

 **IAMGOLD**
COURSE 5 KM - 10 KM

Bonjour à vous coureurs !



19, 20 et 21 février 2010

Je tiens tout d'abord à vous remercier pour votre participation massive à la toute première course hivernale en Abitibi-Témiscamingue soit, «**LA COURSE IAMGOLD**» ! Cette course de 5km et 10km se veut un rendez-vous sportif amical. Cette première édition promet d'être un succès grâce à vous.

Puisque cette première se tient dans le cadre des festivités hivernales de **La Fête d'Hiver de Rouyn-Noranda**, je vous informe que durant le déroulement de la course, vos supporteurs pourront, s'ils le désirent, assister à des spectacles pour enfants sous le chapiteau, et ce, tout à fait gratuitement avec le port du macaron. Il est également possible de déjeuner sur place au coût de 4 \$ seulement.

Consignes d'usage :

- **DOSSARD :** Tous les participants doivent **obligatoirement** récupérer leur dossard sous le chapiteau avant 10 h. Aucun dossard ne sera expédié par la poste. Pour tous ceux qui ont fait leur inscription avant le 15 janvier, leur t-shirt à l'effigie de la course, leur sera remis en même temps que leur dossard numéroté.
- **MACARON :** Vous devez porter votre macaron de la **Fête d'Hiver de Rouyn-Noranda** en tout temps.
- **IMPORTANT :** Nous vous expédions en pièce jointe, un formulaire de non-responsabilité que vous devez nous remettre le matin de la course lors de votre inscription.
- **VESTIAIRE :** Il est possible de laisser vos effets personnels sous le chapiteau moyennant 3 \$ de frais. Des vestiaires sont également aménagés sous le chapiteau pour vous donner l'opportunité de changer de vêtements.
- **TRAJET :** Vous pouvez prendre connaissance du trajet sur notre site INTERNET au www.corpodesfetes.ca sous l'onglet «COURSE IAMGOLD». Il vous suffit de suivre le tracé jaune pour connaître l'itinéraire exact. Lors de la course, le trajet sera identifié avec des bornes « orange ». Il vous suffira de les suivre pour bien vous orienter tout le long de la course. Des agents de sécurité seront également postés à toutes les intersections de rues afin de donner priorité aux coureurs sur route.

Comme l'indique le trajet de couleurs sur le site INTERNET, les coureurs du 5km auront 2 boucles à former avant de revenir au point de départ. Les coureurs du 10km auront 4 boucles à compléter ainsi qu'un ajout de point

8 km (.8km) afin d'obtenir un 10km parfait avant de reprendre le chemin du retour.

Les coureurs s'exécuteront massivement dans le même sens que les automobiles.

- **DÉPART :** Le point de départ se fera face au chapiteau à 10 h 30 min, précise.
- **MÉDAILLE :** La remise des médailles sera effectuée aux alentours de midi sous le chapiteau.

Catégories : Femme 5Km/ Femme 10KM/ Homme 5km/ Homme 10 Km

Les résultats de chacune des catégories seront affichés sur notre site INTERNET dès midi, lundi 22 février.

Nous avons du nouveau !



La Source du sport

La Source du Sport, nous offre une paire de sandrilles NEW BALANCE d'une valeur de 150 \$. Ce prix de participation sera tiré parmi tous les coureurs présents lors du matin de la course.



Je tiens à vous informer qu'il est encore possible de s'inscrire jusqu'au 14 février directement chez **Momentum** LA SANTÉ EN MOUVEMENT au 129, Principale Rouyn-Noranda 819.764.3339 ou encore le matin de la course sous le chapiteau de La Fête d'hiver de Rouyn-Noranda sur la presqu'île du lac Osisko, dimanche 21 février 2010 avant 9 h 30 min. Aucune inscription ne sera acceptée après 9 h 30 min.

À tous, je vous souhaite une excellente course et au plaisir de vous rencontrer !

Christine Lavoie
Directrice générale

